

ZYTHO



TOURISTIQUE

BISTRO

NATURO



Composez votre expérience à La Ferme des Loups. À La Ferme des Loups, nous vous proposons des journées et moments sur mesure, à vivre en famille, entre amis ou en équipe. Choisissez une activité nature, un repas bistrannique et, si vous le souhaitez, une animation pour prolonger l'expérience dans une ambiance conviviale.

Nos formules sont modulables selon vos envies, votre timing et la taille de votre groupe.

[Retrouvez ICI les tarifs et composez votre scénario sur mesure.](#)

- **Acte 1** : Vivre une expérience : balades, ateliers, découvertes gourmandes, activités nature ou moments de détente.
- **Acte 2** : Se retrouver autour de la table : petits-déjeuners, lunchs, grillades, formules terroir, apéros et douceurs maison.
- **Acte 3** : Prolonger le moment : blind test, karaoké challenge, piano bar, magie, photobooth...

## ACTE 1 — Des expériences à vivre ensemble

Des activités nature, gourmandes, ludiques ou apaisantes, à vivre en extérieur ou à l'intérieur selon la formule choisie.

Pour un moment en famille, un team building, une sortie de groupe ou une parenthèse conviviale, nous vous aidons à composer l'expérience la plus adaptée.

Cliquez directement sur l'intitulé pour avoir plus de détails

Acte 1	Thématiques	Lieu	Description	Infos pratiques
<a href="#"><u>Les Sacs à Dos Enchantés de la Louve</u></a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nature</li><li>• Exploration</li><li>• Gourmandise</li><li>• Fun</li></ul>	Outdoor	Explorez en autonomie le parcours de votre choix avec votre sac à dos gourmand et le conte audio	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Durée: 1H30 à 4H30</li><li>➤ Vêtements adaptés et de rechange</li><li>➤ Pas de limite de participants</li></ul>
<a href="#"><u>Pas à pas, saveurs &amp; présence</u></a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nature</li><li>• Exploration</li><li>• Plaisir des sens</li><li>• Recentrage</li></ul>	Outdoor	Le chemin est jalonné de pauses de centrage avec notre accompagnateur et un pique-nique à mi-chemin	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Durée: 2H30 à 3H30</li><li>➤ Vêtements adaptés et de rechange</li><li>➤ 20 participants maximum</li></ul>
<a href="#"><u>L'Apéro Ludique - Défis de la Louve</u></a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nature</li><li>• Exploration</li><li>• Gourmandise</li><li>• Fun &amp; ludique</li></ul>	Outdoor	3 haltes ludiques avec animateur et une halte apéro désaltérante.	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Durée: 3H00 à 4H30</li><li>➤ Vêtements adaptés et de rechange</li><li>➤ 40 participants maximum</li></ul>
<a href="#"><u>Tir à l'Arc et apéro dans les bois</u></a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nature</li><li>• Concentration</li><li>• Gourmandise</li><li>• Fun</li></ul>	Outdoor	Visez 15 cibles en forêt avec des flèches ventouse et apéro du terroir	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Durée: 3H00 à 4H30</li><li>➤ Vêtements adaptés et de rechange</li><li>➤ 40 participants maximum</li></ul>
<a href="#"><u>Balade guidée en trottinette électrique</u></a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nature</li><li>• Cohésion d'équipe</li><li>• Fun</li></ul>	Outdoor	Découvrez les magnifiques paysages de la région avec un guide au moyen d'un transport original et tous-terrains	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Durée: 1H30 à 2H00</li><li>➤ Vêtements adaptés et de rechange</li><li>➤ 25 participants maximum</li></ul>
<a href="#"><u>Frisbee Golf apéritif dans la campagne Forêstoise</u></a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nature</li><li>• Concentration</li><li>• Gourmandise</li><li>• Esprit d'équipe</li><li>• Fun</li></ul>	Outdoor	Activité intergénérationnelle qui combine les deux sports et apéro du terroir	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Durée: 1H30</li><li>➤ Vêtements adaptés et de rechange</li><li>➤ 60 participants maximum</li></ul>
<a href="#"><u>Balade apéritive avec guide nature</u></a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nature</li><li>• Exploration</li><li>• Gourmandise</li><li>• Expérience authentique</li></ul>	Outdoor	Découvrez nos campagnes à travers nos 7 balades thématiques avec guide nature et apéro végétal	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Durée: 1H00 à 3H00</li><li>➤ 30 participants maximum</li><li>➤ Vêtements adaptés et de rechange</li></ul>
<a href="#"><u>Course de vélos comiques</u></a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découverte</li><li>• Fun</li><li>• Défi</li></ul>	Outdoor	Partagez un moment hors du commun en participant à la course de vélo comique et en tentant de les dompter	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Durée: 1H30 à 2H00</li><li>➤ Vêtements adaptés et de rechange</li><li>➤ 20 participants maximum</li></ul>

Acte 1	Thématiques	Lieu	Description	Infos pratiques
<p><b><u>Visite Brasserie et dégustation de bière à l'aveugle</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gourmandise</li> <li>• Découverte</li> <li>• Synergie</li> <li>• Fun</li> </ul>	<p>Ferme/ Brasserie</p>	<p>Visite de la brasserie et dégustation à l'aveugle des bières artisanales produites à la ferme</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Durée: 1H30</li> <li>➤ 30 participants maximum</li> </ul>
<p><b><u>Workshop Chocolat dans l'atelier du Maître Chocolatier</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gourmandise</li> <li>• Découverte</li> <li>• Synergie</li> <li>• Fun</li> </ul>	<p>Chocolate rie</p>	<p>Atelier de création de chocolats et pralines avec le Maître Chocolatier Valéry Juprelle</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Durée: 1H30</li> <li>➤ 20 participants maximum</li> </ul>
<p><b><u>Food Pairing : Bières et chocolat</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gourmandise</li> <li>• découverte</li> <li>• Synergie</li> <li>• Fun</li> </ul>	<p>Chocolate rie/ Brasserie/ Ferme</p>	<p>Une combinaison entre les bières artisanales et les chocolats produits à la ferme</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Durée: 1H30</li> <li>➤ 30 participants maximum</li> </ul>

Acte 1	Thématique	Lieu	Description	Infos pratiques
<b><u>Atelier hors du temps, tisanderie &amp; chocolat</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cercle de paroles</li> <li>• Pratiques de respiration</li> <li>• Espace sacré</li> </ul>	Ferme ou chalet finlandais dans le parc	Autour d'un breuvage naturel, cet atelier propose un chemin simple vers l'apaisement et la présence	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Durée: 1H30 à 2H00</li> <li>&gt; 20 participants maximum</li> </ul>
<b><u>Atelier théâtre &amp; improvisation</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dynamisme</li> <li>• Créativité</li> <li>• Fun</li> <li>• Verbalisation</li> </ul>	Ferme	Redécouvrez-vous à travers des jeux et des mises en situation	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Durée: 1H30</li> <li>&gt; 15 participants maximum</li> </ul>
<b><u>Atelier apprivoiser son stress</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion du stress</li> <li>• Cohérence cardiaque</li> <li>• Relaxation guidée</li> </ul>	Ferme	L'atelier propose des activités adaptées à tous types de stress lié au travail	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Durée: 1H30</li> <li>&gt; 15 participants maximum</li> </ul>
<b><u>Workshop Move</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equilibre</li> <li>• Posture</li> <li>• Mobilisation</li> <li>• Détente</li> </ul>	Ferme/ outdoor	Améliorez votre motricité en combinant Pilates, Yoga, Animal Flow et Reset	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Durée: 1H30</li> <li>&gt; 15 participants maximum</li> </ul>
<b><u>Yoga du rire</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercice de rire</li> <li>• Méditation du rire</li> <li>• Relaxation</li> </ul>	Ferme/ outdoor	Le Yoga du Rire est une pratique ludique qui combine rire spontané et techniques de respiration du Yoga	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Durée: 1H30</li> <li>&gt; Pas de limite de participants</li> </ul>
<b><u>Atelier peinture céramique</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Créativité</li> <li>• Détente</li> <li>• Découverte</li> </ul>	Ferme	L'atelier céramique est un moment de détente lors duquel créativité, personnalisation et inspiration seront de la partie	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Durée: 1H30</li> <li>&gt; Pas de limite de participants</li> </ul>

*Si la taille de votre groupe est trop importante pour une seule activité, nous organiserons une répartition afin que chacun puisse en profiter pleinement. Les balades seront également modulées selon les capacités de chacun, avec des itinéraires plus courts ou plus longs.*

*Nous veillerons à coordonner les horaires et les durées des activités, afin que l'ensemble du groupe se retrouve à la fin de la session.*


*Vous trouverez l'ensemble des tarifs dans la section "Scénario", à la fin de ce dossier.*

Cliquez directement sur l'intitulé pour avoir plus de détails



<b>Acte 3</b>	<b>Lieu</b>	<b>Description</b>	<b>Infos pratiques</b>
<a href="#"><b><u>Karaoke - Challenge de la Louve</u></b></a>	Ferme	Testez vos connaissances musicales parmi les différents thèmes	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Durée: 2H30</li><li>&gt; Pas de limite de participants</li><li>&gt; Privatisation éventuelle</li></ul>
<a href="#"><b><u>Blind Test</u></b></a>	Ferme	Blind test endiablé avec différents thèmes de musiques	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Durée: 2H30</li><li>&gt; Pas de limite de participants</li><li>&gt; Privatisation éventuelle</li></ul>
<a href="#"><b><u>Piano bar de la Louve</u></b></a>	Ferme /Restaurant	Piano - Bar animé avec diffusion des paroles sur grand écran	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Durée: 2H30</li><li>&gt; Pas de limite de participants</li><li>&gt; Privatisation éventuelle</li></ul>
<a href="#"><b><u>One Man Show de magie</u></b></a>	Ferme	Découvrez magie, mentalisme et humour avec notre magicien professionnel	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Durée: 2H00</li><li>&gt; Pas de limite de participants</li><li>&gt; Privatisation éventuelle</li></ul>

# ACTE 1.

A young woman with long blonde hair, wearing a dark jacket, blue jeans, and a backpack, is captured mid-jump against a cloudy sky. She is holding a smartphone in her right hand, pointing it towards the sky. The overall mood is one of freedom and adventure.

*Prêt es  
pour de  
nouvelles  
aventures ?*

Dans le cadre bucolique, responsable et chaleureux de La Ferme des Loups, découvrez des activités à vivre ensemble : nature, gourmandise, cohésion, détente et plaisir de partager.

# TARIF EVJF/H, ANNIVERSAIRE...

*Composez  
votre  
scénario  
sur mesure*

## EXEMPLE

Date : 2027

Nombre de convives : à préciser

Timing:

- Matin : 1ere expérience : atelier chocolat
- 
- Après - midi : seconde expérience : blind test
- Clôture

	DESCRIPTION	PRIX UNITAIRE TVAC
ACTE 1	1 expérience au choix	50€
	2 expériences au choix	89€

### Particularités :

- + 25€ pp pour la balade en trottinette électrique
- -25€ pp pour les sacs à dos enchantés
- Certaines activités indoor peuvent demander une privatisation à la charge du client

	DESCRIPTION	PRIX UNITAIRE HTVA
ACTE 3	Blind Test / Karaoké Challenge / One Man Show Magie	600€
	Piano Bar	650€
+	Privatisation de la Ferme ou d'une salle	Sur demande
+	Colis cadeaux des productions de la Ferme	Sur demande

\*\*\*\*Certaines activités (Acte 1/Acte 3) peuvent demander la privatisation d'un espace à la charge du client.

# ACTE 1.

## LES SACS À DOS ENCHANTÉS DE LA LOUVE

NATURE- EXPLORATION - GOURMANDISE - FUN - OUTDOOR

### Mystère, surprises et gourmandises !

Curieux d'en savoir plus ? Alors, sélectionnez la balade qui vous tente parmi 7 propositions et choisissez la formule gourmande qui l'accompagnera : Panier gourmand du meilleur du terroir, panier apéritif, panier pique-nique Fromage, Mixte ou Prestige... Vos papilles seront comblées !

Retirez votre sac enchanté à la Ferme des Loups. Un Roadbook vous sera fourni, qui vous guidera pour explorer le parcours choisi. Vous recevrez aussi un code secret vous donnant accès à la légende de La Louve : vous pourrez partir sur ses traces en écoutant son histoire en pleine nature à partir de votre smartphone. Et dès que la faim se fera sentir, tout le matériel nécessaire pour déguster votre apéritif et/ou pique-nique en plein air se trouve dans le sac à dos !

Magique, non ?



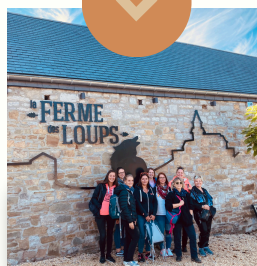
Durée: 1H30 à 4H30



Vêtements adaptés et de rechange



Pas de limite de participants



# ACTE 1.

## PAS À PAS, SAVEURS & PRÉSENCE

NATURE- EXPLORATION - PLAISIR DES SENS - RECENTRAGE - OUTDOOR

Une marche douce, au rythme de chacun-e, pour ralentir et retrouver le plaisir d'être pleinement présent.

Le chemin est jalonné de pauses de centrage avec notre accompagnateur spécialiste : respirations conscientes, observation attentive de la nature, ancrage dans ses sensations.

À mi-parcours, le sac à dos remis au départ révèle un pique-nique en plein air : une bière bio de la ferme ou un soft responsable, accompagnés de charcuteries, de fromages locaux et de pain au levain.

Un moment suspendu qui marie plaisir des sens, retour à soi et partage convivial autour du vivant.



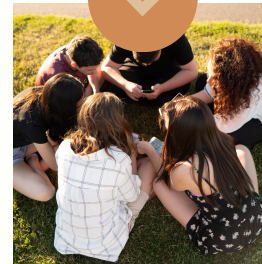
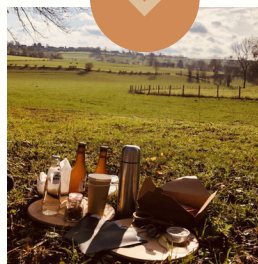
Durée: 1H30 à 2H00



Vêtements adaptés et de rechange



20 participants maximum



# ACTE 1.

## L'APÉRO LUDIQUE - DÉFIS DE LA LOUVE

NATURE - EXPLORATION - GOURMANDISE - LUDIQUE - OUTDOOR

Une aventure inédite où la campagne autour de la ferme des loups devient un terrain de jeu propice à la découverte, à l'amusement et au challenge !

Au programme :

- Trois haltes ludiques avec un animateur spécialiste qui challengera votre équipe au travers de défis de cohésion à réaliser tout au long du parcours ...
- une halte désaltérante Arrêtez-vous au cœur de la nature et dégustez notre bière brassée à la ferme ou un soft responsable...
- Remise du prix à l'équipe gagnante en fin d'activité.

Le jeu et l'esprit d'équipe s'enrichissent l'un de l'autre. Dans le monde professionnel où on a l'habitude d'entendre le proverbe « tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin », imaginez ce que ça peut donner si on ajoute le facteur jeu : « ensemble en s'amusant, on va encore plus loin ».



**Durée: 2H00 à 4H00**



**Vêtements adaptés et de rechange**



**40 participants maximum**



# ACTE 1.

## TIR À L'ARC ET APÉRO DANS LES BOIS DE FORÊT VILLAGE

NATURE - CONCENTRATION - GOURMANDISE - CALME - FUN - OUTDOOR

Tel un Robin des Bois plongez au cœur de la Forêt et visez les 15 cibles du parcours ...

Initiez-vous à l'art ancestral du tir à l'arc ! Sport de précision par excellence,

cette discipline poussera chacun à faire appel à toute sa concentration et self-control.

L'activité est accompagnée d'un panier apéro, contenant un soft responsable ou une bière de la Ferme, ainsi que des produits du terroir.



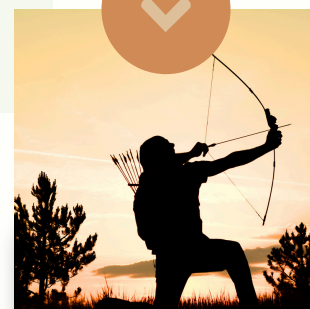
**Durée: 1H30 à 2H00**



**Vêtements adaptés et de rechange**



**40 participants maximum**



# ACTE 1.

## BALADE GUIDÉE EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

NATURE - COHÉSION D'ÉQUIPE - TRAVAILLER ENSEMBLE - FUN - OUTDOOR

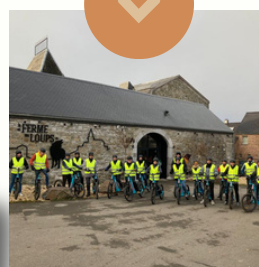
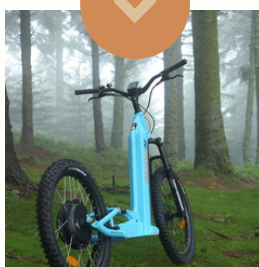
Découvrez le magnifique paysage vallonné des environs de Trooz de manière originale grâce aux balades guidées proposés par La Ferme des Loups. Ces excursions vous offrent l'opportunité d'explorer chaque recoin de cet environnement exceptionnel et difficile d'accès, tout en profitant d'une allure tranquille et d'une immersion totale dans la nature.

Les trottinettes bleues vives utilisées pour ces balades se démarquent des modèles électriques traditionnels. Équipées de pneus profilés extra-larges, elles s'adaptent aisément à tous les terrains et fonctionnent dans presque toutes les conditions météorologiques. Faciles à manier après une brève démonstration, elles permettent d'atteindre jusqu'à 25 km/h sans effort.

> Durée: 1H30 à 2H00

> Vêtements adaptés et de rechange

> 30 participants maximum



# ACTE 1.

## FRISBEE GOLF APÉRITIF DANS LA CAMPAGNE FORÊSTOISE

NATURE - CONCENTRATION - GOURMANDISE - ESPRIT D'ÉQUIPE - FUN - OUTDOOR

Le frisbee-golf ou disc-golf est une activité complète qui sollicite toutes les parties du corps et exige de la concentration et de la dextérité. C'est une activité idéale pour améliorer la maîtrise de soi et ne nécessite pas de condition physique particulière.

Activité intergénérationnelle en pleine nature, Le frisbee-golf est un sport pratiqué avec les règles du golf en lançant des frisbee. Le but est d'effectuer la totalité du parcours en un minimum de lancers.

L'activité est accompagnée d'un panier apéro, contenant un soft responsable ou une bière de la Ferme, ainsi que des produits du terroir.

> Durée: 1H30 à 2H00

> Vêtements adaptés et de rechange

> 50 participants maximum



# ACTE 1.

## BALADE APÉRITIVE ANIMÉE PAR UN GUIDE NATURE

NATURE - EXPLORATION - GOURMANDISE - EXPÉRIENCE  
AUTHENTIQUE - OUTDOOR

Connectez-vous à la nature et renforcez la cohésion de votre équipe grâce à notre partenaire Guide-Nature, qui partagera sa passion lors de balades thématiques autour de La Ferme des Loups.

Sélectionnez votre parcours parmi :

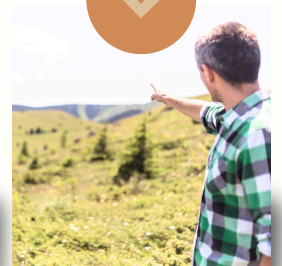
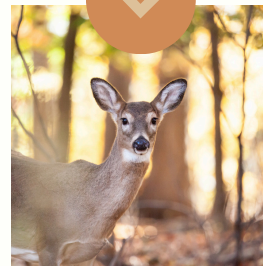
- Patrimoine insolite
- Au Fief
- Douce Magne
- Coteaux de Magne et de Vesdre
- Du bois des Jonquilles à Massouheid par la Croix Renard
- Les six villages
- Grand Tour

Explorez les richesses de nos campagnes avec des activités captivantes, allant de la cueillette de champignons au suivi des traces d'animaux sauvages. Selon l'endroit et la saison, découvrez l'univers fascinant des plantes, ainsi que celui des arbres, mammifères, vie aquatique et insectes. Chaque sortie est adaptée pour offrir une véritable connexion avec la nature, complétée par une halte gourmande en lien avec la thématique.

> Durée: 1H30 à 3H00

> 30 participants maximum

> Vêtements adaptés et de rechange



# ACTE 1.

## COURSE DE VÉLOS COMIQUES

NATURE - DÉFI - EXPÉRIENCE - FUN - OUTDOOR

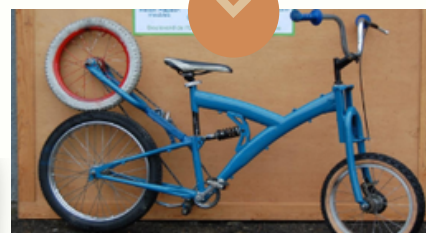
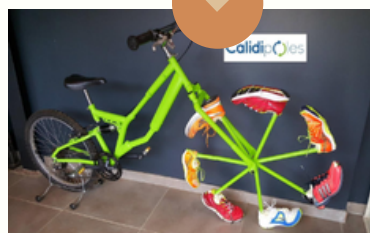
> Durée: 1H30 à 2H00

> Vêtements adaptés et de rechange

> 20 participants maximum

Offrez à vos équipes un moment original et fédérateur grâce à notre activité de vélos comiques. Répartis en équipes, les participants s'affrontent lors de courses relais pleines de défis, tout en apprenant à maîtriser des vélos aussi insolites qu'amusants.

Entre équilibre, coordination et esprit d'équipe, cette animation garantit des instants de rire et de convivialité, parfaits pour renforcer la cohésion dans une ambiance détendue et dynamique.



# ACTE 1.

## VISITE BRASSERIE ET DÉGUSTATION DE BIÈRES À L'AVEUGLE

GOURMANDISE - DÉCOUVERTE - SYNERGIE - FUN - INDOOR

La Ferme des Loups produit ses propres bières. Les procédés de transformation des différents ingrédients et le processus de fabrication n'auront plus de secret pour vous !

Une dégustation ludique à l'aveugle est incluse.

- Questions - Réponses



Durée: 1H30



30 participants maximum



# ACTE 1.

## WORKSHOP CHOCOLAT DANS L'ATELIER DU MAÎTRE CHOCOLATIER

GOURMANDISE - DÉCOUVERTE - SYNERGIE - FUN - INDOOR

La Ferme des Loups abrite l'atelier de fabrication de chocolat du maître chocolatier Valéry Juprelle. Dont les mains expertes donnent vie aux chocolats et pralines les plus délicieux...

Sous sa supervision, vous apprendrez au cours d'un atelier unique tous les secrets de cette friandise tant appréciée

D'abord, vous goûterez ses créations exceptionnelles. Puis vous donnerez libre cours à votre créativité et, grâce à ses astuces et à ses conseils avisés, vous réaliserez vos propres pralines que vous pourrez ensuite ramener chez vous, joliment emballées. Une activité ludique et pédagogique !



Durée: 1H30



20 participants maximum

# ACTE 1.



## FOOD-PAIRING BIÈRE & CHOCOLAT

GOURMANDISE - DECOUVERTE - SYNERGIE - FUN - INDOOR OU OUTDOOR

La Ferme des Loups est un lieu qui respire la créativité. Ainsi, l'ancienne ferme abrite une microbrasserie innovante qui produit des bières locales originales. Et elle héberge également l'atelier de fabrication de chocolat du maître chocolatier Valéry Juprelle. Dont les mains expertes donnent vie aux chocolats et pralines les plus délicieux...

Le chocolat & la bière partagent plusieurs points communs : l'amertume, l'arôme, les notes fruitées, les touches d'épices ou encore, le goût de caramel.

**Une expérience étonnante pour vos papilles !**

Accueil, présentation de la chocolaterie et de la microbrasserie

- Introduction atelier foodpairing
- Dégustation de bières en accord avec les pralines
- Questions - Réponses



Durée: 1H30



30 participants maximum



# ACTE 1.

## PAUSE SENSORIELLE — TISANES & CHOCOLATS DE NOS ATELIERS

DÉCONNEXION | RESPIRATION | CONVIVIALITÉ | DOUCEUR

Offrez à votre groupe une parenthèse apaisante dans un cadre chaleureux et inspirant.

Cet atelier mêle respiration, recentrage, échanges guidés et dégustation de tisanes artisanales accompagnées de chocolats bio produits à La Ferme des Loups.

Pensée pour les groupes qui souhaitent ralentir, se retrouver autrement et vivre un moment simple, beau et ressourçant, cette expérience convient aussi bien à un public entreprise qu'à des groupes en quête d'un moment de qualité.

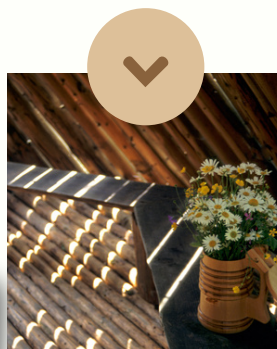
Au programme : temps d'accueil et mise en ambiance ; exercices de respiration et de recentrage ; échange guidé en groupe ; dégustation de tisanes et chocolats bio de nos ateliers.



Durée: 1H30 à 2H00



20 participants maximum



# ACTE 1.

## ATELIER THÉÂTRE & IMPROVISATION

ÉVEIL ET ÉCHAUFFEMENT DYNAMIQUE | EN SCÈNE ! | CREATION DE PERSONNAGES | MISE EN SITUATION | VERBALISATION ET DÉBRIEFING | INDOOR

Cet atelier théâtre vise à renforcer la cohésion d'équipe en permettant aux groupes de se découvrir autrement, dans un cadre ludique et original. À travers des exercices, des jeux et des mises en situation théâtrales, il favorise la confiance en soi, l'écoute active et l'intégration harmonieuse de chacun au sein du groupe, tout en stimulant la créativité.

Animé par une artiste, metteuse en scène et formatrice en développement personnel, l'atelier s'adapte aux rythmes et aux personnalités des participants. Grâce à un climat bienveillant et dynamique, chacun est encouragé à s'exprimer librement et à prendre plaisir à l'expérience.



**Durée: 1H30**



**15 participants maximum**



# ACTE 1.

## ATELIER APPRIVOISER SON STRESS

EXERCICE DE GESTION DU STRESS | COHÉRENCE CARDIAQUE | RELAXATION GUIDÉE | INDOOR

Cet atelier a été spécialement conçu pour les professionnels confrontés au stress, à la surcharge de travail et aux tensions relationnelles. Il s'adresse à tous les niveaux hiérarchiques : direction, ressources humaines, production, marketing, finance, gestion de projets, et bien d'autres.

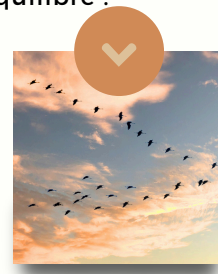
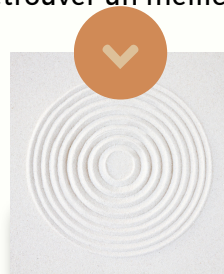
Animé par un formateur expérimenté en développement personnel, gestion du stress et méditation, cet atelier propose des activités adaptées aux besoins et aux rythmes de chacun. Dans un climat de confiance, il aide les participants à lâcher prise et à retrouver un meilleur équilibre.



**Durée: 1H30**



**15 participants maximum**



# ACTE 1.

## WORKSHOP MOOVE

EQUILIBRE | POSTURE | MOBILISATION | DÉTENTE | INDOOR OU OUTDOOR

Les apports du yoga et du pilates sont distillés de façon fluide en combinaison de mouvement d'animal flow et de reset afin d'établir une connexion à soi plus riche. Le retour aux bases est essentiel...

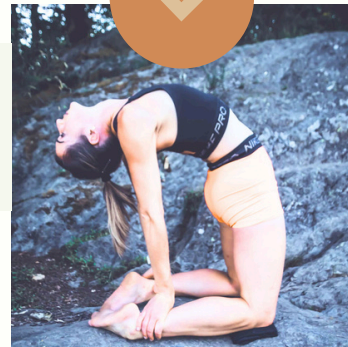
La formatrice est licenciée en sciences de la motricité, De Gasquet, fascia Pilates et yoga, Reset and Flow, personal training, réflexes archaïques...



Durée: 1H30



15 participants maximum



# ACTE 1.

## YOGA DU RIRE

CONCEPT YOGA DU RIRE | EXERCICE DE RIRE | MEDITATION DU RIRE |  
RELAXATION | INDOOR OU OUTDOOR

Le Yoga du Rire est un concept innovant qui permet à chacun de rire spontanément, sans avoir besoin de blagues ou d'un sens de l'humour particulier. En groupe, le rire naît d'un simple contact visuel et d'une insouciance enfantine pour rapidement se transformer en un fou rire contagieux, véritable contagion de joie.

Nous appelons cette pratique « Yoga du Rire » car elle combine le bienfait du rire avec des techniques de respiration issues du yoga, améliorant ainsi l'oxygénation du corps et du cerveau pour une sensation accrue de vitalité et de bien-être. Dans une ambiance ludique, dynamique et respectueuse, les participants ont l'occasion de découvrir de nouvelles facettes d'eux-mêmes tout en partageant des moments de plaisir et d'humour avec leurs collègues.



Durée: 1H30



15 participants maximum



# ACTE 1.

## ATELIER PEINTURE SUR CÉRAMIQUE

CRÉATIVITÉ | PERSONNALISATION | DÉTENTE | INDOOR

L'atelier de peinture sur céramique est conçu comme un moment pratique et accessible, centré sur la découverte et la manipulation de la matière.

Les participants apprennent à modeler, tester différentes techniques et développer leurs propres créations, à leur rythme. L'accent est mis sur les bases, la progression et le plaisir de faire.

L'animatrice, artiste graphiste, apporte un regard créatif et structuré, en guidant chacun avec des conseils concrets et une approche visuelle.



Durée: 1H30



Pas de limite de participants



# ACTE 3.

*S'ambiancer!*

DANS LE CADRE BUCOLIQUE, ENCHANTEUR ET  
RESPONSABLE DE LA FERME DES LOUPS

# ACTE 3.

## LE KARAOKÉ CHALLENGE DE LA LOUVE

Quoi de plus fédérateur qu'une activité karaoké ?

La louve vous invite à (re)découvrir vos collègues, vos amis, famille ou collègues autour d'un micro et d'un écran : en dehors du cadre habituel ou d'une salle de réunion.

Les teams devront s'affronter pendant le karaoké. les équipes adverses devront chanter les chansons que les autres équipes vont proposer....

Il se pourrait que la chanson soit introuvable, mais c'est ce qui rend le défi amusant et intéressant ....

Notre animateur professionnel dynamisera et challengera les équipes...

L'équipe gagnante sera récompensée par des cadeaux provenant directement de la Ferme.



**Durée: 2H30**



**Pas de limite de participants**



**Privatisation éventuelle**



# ACTE 3.

## LE BLIND TEST ENDIABLÉ DE LA LOUVE

Venez tester vos connaissances musicales lors d'une après-midi ou d'une soirée endiablée.

Les teams devront s'affronter pendant le jeu. Accessible à tous, ce Blind test est un véritable moment de cohésion.

Notre animateur musicien dynamisera cette animation Blind test tout au long de votre soirée en testant votre culture musicale.

chaque manche aura un thème dédié (chansons, musiques de films, dessins animés, publicités, émissions de télévision, hymnes...).

**La fièvre monte de tables en tables au fil des chansons et des points distribués !**

L'équipe gagnante sera récompensée par des cadeaux provenant directement de la Ferme.



Durée: 2H30



Pas de limite de participants



Privatisation éventuelle



# ACTE 3. |

## PIANO BAR DE LA LOUVE

Piano-Bar animé par un chanteur,  
musicien.

Variété française, pop et rock.

Projection des paroles sur grand écran.



Durée: 2H30



Pas de limite de  
participants



Privatisation éventuelle



# ACTE 3.

## ONE MAN SHOW DE MAGIE

Mêlant subtilement Magie, mentalisme et Humour, c'est avec la participation du public que notre magicien professionnel réalise différents tours adaptés à l'ambiance afin d'épater les convives.

Des numéros de Magie comique s'enchaînent sur un rythme endiablé et les invités deviennent tour à tour acteurs d'un spectacle digne des plus grands cabarets.



**Durée: 2H00**



**Pas de limite de participants**



**Privatisation éventuelle**

